

外来での健康診断に関するご質問 Q&A

日頃より当院をご利用いただき、誠にありがとうございます。当院外来での健康診断について、よくいただくご質問をまとめました。ご不明な点は、外来受付までお気軽にお尋ねください。

1. 外来での健康診断について

Q. 当院の外来では、どのような健診を予約できますか。

A. 外来でご予約いただけるのは、次の健診です。

- ・練馬区特定健診
- ・胸部エックス線検査
- ・肺がん検診
- ・大腸がん検診
- ・前立腺がん検診
- ・肝炎ウイルス検査

胃がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、骨密度検査は、健診センターでご予約を承ります。

なお、がん検診のみのご予約は承っておりません。練馬区特定健診と併せてお申し込みください。

Q. 外来で健診を受けられるのは、どのような場合ですか。

A. 当院で定期的に診察を受けていらっしゃる方が対象です。

季節性のかぜ症状などでのご受診は、定期受診には含まれません。あらかじめご了承ください。

上記に当てはまらない場合は、健診センターへお問い合わせください。

Q. 外来での健診は、いつから受けられますか。

A. 2026 年 7 月 27 日（月）から開始いたします。

2. ご予約について

Q. 予約なしで受診できますか。

A. 健康診断は完全予約制です。

Q. 最短で、いつの日程から予約できますか。

A. ご予約の方法により異なります。

お電話でのご予約 検査キットや当日のご案内をお受け取りに、事前にご来院いただく必要があるため、10 日程度先の日程からご予約を承っております。

外来受付での直接のご予約・定期受診の際のご予約 その場で検査キットのご案内をお渡しできるため、より近い日程でもご予約いただけます。

Q. 受付に直接行って、予約は取れますか。

A. 可能です。外来受付で承ります。

練馬区からの資料（特定健診受診券、がん検診チケット等）をお持ちください。

その場で検査キットと当日のご案内をお渡しします。

Q. どのくらい先の日程まで予約できますか。

A. 練馬区健診は、当院外来では 2026 年 11 月 14 日（土）までご予約いただけます。

Q. 健診と定期受診の予約を、同じ日に取れますか。

A. 定期受診と健康診断は、同じ日には行っておりません。恐れ入りますが、それぞれ別の日でご予約ください。

3. 練馬区健診について

Q. 練馬区健診は、いつまで受けられますか。

A. 当院外来では、2026 年 11 月 14 日（土）までご予約を承っております。

Q. 今年、自分がどのがん検診を受けられるか分かりません。

A. 練馬区からのがん検診のチケットにお名前等が記載されている項目が、今年度のご対象となる検査です。

Q. 練馬区特定健診とがん検診を、同じ日に受けられますか。

A. ご受診いただけます。ご予約の際に、ご希望の検査項目をお伝えください。

Q. 特定健診と一緒に受けられるのが、胸部エックス線検査と肺がん検診のどちらかとなっていました。違いは何ですか。

A. どちらも胸部エックス線撮影を行う点は共通ですが、「検査の目的と精度管理」の体制が異なります。

胸部エックス線検査は、**結核・肺炎・心肥大など、胸部全般の異常の有無を確認することを目的**とした検査です。

一方、練馬区肺がん検診は、**肺がんの早期発見に特化した検診**です。国の指針に基づき、複数の医師による読影や、過去の画像との比較読影を行います。また、対象となる方（50 歳以上で喫煙指数 600 以上の方）には、喀痰細胞診も併せて実施します。

喫煙されている方や、肺がんのリスクが高い方には、**肺がん検診の受診をお勧め**しております。

※喫煙指数 = 1 日の喫煙本数 × 喫煙年数

Q. がん検診のチケットを失くしました。

A. 健診当日にチケットがない場合は、ご受診いただけません。

再発行の手続きに関しては、練馬区へお問い合わせください。

医療法人社団はなぶさ会 島村記念病院
〒177-0051 東京都練馬区関町北 2-4-1