

健診前から当日までのご質問 Q&A

健診を安心してお受けいただけるよう、健診前のご準備から当日、結果のお渡しまでについて、よくいただくご質問をまとめました。ご不明な点は、外来受付までお気軽にお尋ねください。

1. 健診前のご準備について

Q. 健診前日の食事で、気をつけることはありますか。

A. 正確な検査のため、次のとおりお願いいたします。

午前の健診をお受けになる方 前日の夕食を 21 時までにお済ませください。

午後の健診をお受けになる方 当日の朝食を 8 時までにお済ませください。

いずれも消化の良いものをお召し上がりいただき、アルコールはお控えください。

Q. 健診当日、飲み物はとってよいですか。

A. 水またはお茶に限り、お飲みいただけます。

Q. いつも飲んでいる薬は、健診当日の朝も飲んでよいですか。

A. 主治医にご確認ください。

特に糖尿病のお薬を服用中の方や、血液をさらさらにするお薬（抗血栓薬）を服用中の方は、必ず事前にかかりつけ医にご相談ください。

Q. 採尿容器・採便容器は、どのように扱えばよいですか。

A. 検査ごとに、次のとおりお願いいたします。

採尿 健診当日の朝に採取してください。前日以前に採取された尿では、正確な結果が得られません。

採便（大腸がん検診をお受けになる方） 容器に添えられた説明書に沿って、別々の日に 2 回分を採取してください。採取後は直射日光や高温を避け、冷蔵庫（野菜室など）で保管し、1 週間以内を目安にご提出ください。1 回分しか採取できなかった場合は、1 回分をご持参ください。

Q. 健診当日の持ち物は何ですか。

A. 次のものをお持ちください。

- ・マイナンバーカード（マイナ保険証）または健康保険証
- ・診察券
- ・練馬区からの資料（特定健診受診券、がん検診チケット等）
- ・事前にお渡しした問診票
- ・採尿容器（健診当日の朝に採取したもの）
- ・採便容器 ※大腸がん検診をお受けになる方のみ
- ・お薬手帳（お持ちであればご持参ください）

詳しくは、ご予約時にお渡しするご案内をご確認ください。

2. 健診当日について

Q. 所要時間はどのくらいですか。

A. 検査の内容により異なりますが、一般的には 60 分から 90 分程度です。

Q. どのような服装で行けばよいですか。

A. 着脱しやすい服装でお越しくださいますようご協力をお願いいたします。

ネックレスなどのアクセサリー類は、検査の妨げとなるため外していただきます。

Q. 妊娠中ですが、健診を受けられますか。

A. 妊娠中の方、妊娠している可能性のある方は、エックス線撮影を行う検査（胸部エックス線検査、肺がん検診など）をお受けいただけません。ご予約の際に必ずお申し出ください。

エックス線撮影以外の検査については、お受けいただけます。

Q. 生理中でも健診は受けられますか。

A. お受けいただけます。

ただし、生理中は尿検査・便検査で正確な結果が得られない場合がございます。採尿・採便は生理が終わられてから行っていただき、容器は後日、診療時間内にお持ちくださいますようお願いいたします。提出は検査科となりますが、まずは受付窓口へお声掛けください。

Q. オプション検査は、当日でも追加できますか。

A. 検査の内容によっては、当日でも追加できる場合がございます。

ただし、問診票のご記入や検査キットのご用意にお時間をいただきます。

当日、受診者様のお待たせする時間を短くするため、事前にお申し出いただけますと幸いです。

Q. 子どもを連れて行ってもよいですか。

A. 安全上の理由から、検査中にお子さまがおひとりで待機できる場合、またはベビーカーでお待ちいただける場合は、ご一緒にご来院いただけます。

Q. お会計時に、クレジットカードは使えますか。

A. 恐れ入りますが、現金のみのお取り扱いとなります。

3. 健診結果について

Q. 健診結果はいつ頃になりますか。

A. 通常、1 カ月後です。

次回の診察の際に、主治医または診察医から結果をご説明し、結果をお渡しします。

医療法人社団はなぶさ会 島村記念病院
〒177-0051 東京都練馬区関町北 2-4-1